



Kreisverband Rhein-Neckar e. V.

Gastronomisches Angebot AWO Rhein-Neckar KW 38 vom 16.09.-20.09.24

Kategorie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Tortellini (Rind) mit Erbsen-Tomatensoße Z2, Z4, Z24 01, 011, 03, 09, 10, 12	Veg. Gemüseragout mit Kräuter-Quinoa Z2, Z4 01, 011 03, 09, 10, 12	Hähnchennuggets mit Rahmsoße dazu Bio-Vollkorn Spirellinudeln und Kaisergemüse Z24 01, 011, 03, 07	Backfisch MSC „Trapez“ mit Kräutersoße, Dampfkartoffeln und Gurkensalat mit Bio-Gurken Z4,Z5A 01, 011, 03, 04, ,10 ,	Vorsuppe: Tomatencremesuppe Milchreis mit Bio-Reis und Apfel- Zimt-Kompott Z 24 07
Menü II	Veg. Tortellini mit Erbsen-Tomatensoße Z2, Z4 01, 011, 03, 07, 10, 12	Linseneintopf mit Bio-Linsen dazu Spätzle Z2, Z4 01, 011, 03, 09, 10, 12	Gemüsebagel mit Rahmsoße dazu Bio-Vollkorn Spirellinudeln und Kaisergemüse 01,011,015,03,09	Überbackener Kartoffel - Brokkoliauflauf und Gurkensalat mit Bio- Gurken Z2, Z4 Z 24 01, 03, 07, 10, 12	Möhreneintopf mit Bio-Möhren dazu Mehrkornbrötchen Z24 01,011,012,013,014,015, 016,07,09,11,12
Dessert	Kirsch-Joghurt Z 24 07	Frisches Obst	Frisches Bio-Obst	Erdbeerquark Z 24 07,	Frisches Obst

Zusatzstoffe werden mit Hilfe von Buchstaben angezeigt: Z1 = mit Konservierungsstoff/en; Z2 = mit Antioxidationsmittel/n; Z3 = mit Geschmacksverstärker/n; Z4 = mit Farbstoff/en; Z5 = mit Süßungsmittel/n; Z5A = mit Zucker und Süßungsmittel/n; Z5B = enthält eine Phenylalaninquelle; Z5C = kann abführend wirken; Z6 = gewachst; Z7 = geschwärzt; Z8 = geschwefelt; Z9 = koffeinhaltig; Z10 = chininhaltig; Z11 = mit Phosphat (Fleischerz.); Z12 = mit Milcheiweiß (Fleischerz.); Z13 = mit Nitrat; Z14 = mit Nitritpökelsalz; Z15 = taurinhaltig; Z24 = Stabilisatoren;

Allergene werden mit Hilfe von Zahlen angezeigt: 01 = Gluten (011 = Weizen, 012 = Roggen, 013 = Gerste, 014 = Hafer, 015 = Dinkel, 016 = Kamut); 02 = Krebstiere; 03 = Eier; 04 = Fisch; 05 = Erdnüsse; 06 = Soja; 07 = Milch / Milchprodukte; 08 = Schalenfrüchte (081 = Mandel, 082 = Haselnuss, 083 = Walnuss, 084 = Cashew, 085 = Pecannuss, 086 = = Paranuss, 087 = Pistazie, 088 = Macadamianuss, 089 = Queenslandnuss); 09 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesam; 12 = Schwefeldioxyd und Sulfit; 13 = Lupinen; 14 = Weichtiere;

Die Nährwertangaben beziehen sich auf je 100g. Alle Angaben stammen vom Hersteller der Ware, ohne Gewähr, Irrtum und Änderungen vorbehalten. Allergene laut Grundprodukt, Spuren sind nicht berücksichtigt.

Guten Appetit wünscht das AWO-Küchenteam!