



Kreisverband Rhein-Neckar e. V.

## Gastronomisches Angebot AWO Rhein-Neckar KW 39 vom 23.09.-27.09.24

Kategorie	Montag	Dienstag,	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü I</b>	<b>Hähnchenstreifen in Rahmsoße</b> mit <b>Bio-Vollkornreis</b> und Erbsen-Karottengemüse  Z24 01, 07	<b>Fischfrikadelle</b> mit Kräuterquark, Dampfkartoffeln und Gurkensalat mit <b>Bio-Gurken</b>  Z2, Z4, Z24 04,07, 10, 12	<b>Erbsen-Quinoa Bratling</b> mit Käsesauce und Karottensalat mit <b>Bio-Karotten</b>  Z2, Z4, Z24 01, 011, 03, 07, 10, 12	<b>Käsespätzle</b> und Karotten-Mais Salat  Z2, Z4, Z24 01, 011, 03, 07, 10, 12	
<b>Menü II</b>	Vorsuppe: <b>Gemüsecremesuppe</b>  <b>Kaiserschmarren</b> mit Apfelmus  Z2 01, 011, 03, 07, 09	<b>Dampfkartoffeln</b> mit Kräuterquark und Gurkensalat mit <b>Bio-Gurken</b>  Z2, Z4 01,03,07,10,12	<b>Veg. Tortellini</b> mit Käsesauce und Karottensalat mit <b>Bio-Karotten</b>  Z2, Z4 01,03,07,10,12	<b>Gemüsebagel</b> mit Rahmsoße, Spätzle und Karotten-Mais Salat  Z2, Z4, Z24 / 01, 011, 015, 03, 07, 09, 10,12	
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Bio-Obst</b>	<b>Grießpudding</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Quarkdessert mit Bio-Pfirsich</b> Z5A 07	

Zusatzstoffe werden mit Hilfe von Buchstaben angezeigt: Z1 = mit Konservierungsstoff/en; Z2 = mit Antioxidationsmittel/n; Z3 = mit Geschmacksverstärker/n; Z4 = mit Farbstoff/en; Z5 = mit Süßungsmittel/n; Z5A = mit Zucker und Süßungsmittel/n; Z5B = enthält eine Phenylalaninquelle; Z5C = kann abführend wirken; Z6 = gewachst; Z7 = geschwärzt; Z8 = geschwefelt; Z9 = koffeinhaltig; Z10 = chininhaltig; Z11 = mit Phosphat (Fleischerz.); Z12 = mit Milcheiweiß (Fleischerz.); Z13 = mit Nitrat; Z14 = mit Nitritpökelsalz; Z15 = taurinhaltig; Z24 = Stabilisatoren;

Allergene werden mit Hilfe von Zahlen angezeigt: 01 = Gluten (011 = Weizen, 012 = Roggen, 013 = Gerste, 014 = Hafer, 015 = Dinkel, 016 = Kamut); 02 = Krebstiere; 03 = Eier; 04 = Fisch; 05 = Erdnüsse; 06 = Soja; 07 = Milch / Milchprodukte; 08 = Schalenfrüchte (081 = Mandel, 082 = Haselnuss, 083 = Walnuss, 084 = Cashew, 085 = Pecannuss, 086 = = Paranuss, 087 = Pistazie, 088 = Macadamianuss, 089 = Queenslandnuss); 09 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesam; 12 = Schwefeldioxyd und Sulfite; 13 = Lupinen; 14 = Weichtiere;

Die Nährwertangaben beziehen sich auf je 100g. Alle Angaben stammen vom Hersteller der Ware, ohne Gewähr, Irrtum und Änderungen vorbehalten. Allergene laut Grundprodukt, Spuren sind nicht berücksichtigt.

**Guten Appetit wünscht das AWO-Küchenteam!**