

Speiseplan

Dietrich-Bonhoeffer-Schule

vom 12. Januar bis 16. Januar 2026



Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Küchenteam. Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind bio-zertifiziert! Codenummer DE-ÖKO-007. Eine Übersicht unserer eingesetzten Bio-Produkte finden Sie in unserem Aushang. Diesen können Sie [hier abrufen](#)

Menü 1

Menü 2 vegetarisch

Montag
12.01.2026

- » Geflügelfrikadelle Gluten, Weizen, Eier, Senf Bratensoße
- Karottengemüse und Dampfkartoffeln
- » Fruchtjoghurt Milch

- » Gemüsefrikadelle Gluten, Weizen, Sellerie Bratensoße
- Karottengemüse und Dampfkartoffeln
- » Fruchtjoghurt Milch

Dienstag
13.01.2026

- » Veganes Kichererbsencurry mit Bio-Parboiled Reis
- » Frisches Bio-Obst

- » Vegetarische Köttbullar Eier Currysoße Milch
- Brokkoligemüse mit Bio-Brokkoli und Bio-Parboiled Reis
- » Frisches Bio-Obst

Mittwoch
14.01.2026

- » Lachswürfel Fisch in Tomatenrahmsoße Milch Bio-Pasta Gluten, Weizen
- Gurkensalat Senf
- » Pudding Milch

- » Bio-Pasta Gluten, Weizen Tomatenrahmsoße Milch
- Reibekäse Milch und Gurkensalat Senf
- » Pudding Milch

Donnerstag
15.01.2026

- » Hühner-Nudel-Eintopf Gluten, Weizen, Sellerie
- Bäckerbrötchen Gluten, Weizen
- » Frisches Obst

- » Gemüse-Nudel-Eintopf Sellerie, Gluten, Weizen
- Bäckerbrötchen Gluten, Weizen
- » Frisches Bio-Obst

Freitag
16.01.2026

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 mit Milcheiweiß
- 14 mit Eiklar
- 15 unter Verwendung von Milch
- 16 unter Verwendung von Sahne
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig
- 22 mit Milchpulver
- 23 mit Molkenpulver
- 24 mit Stärke
- 25 mit Pflanzeneiweiß
- 26 bestrahlt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 28 enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle)
- 29 enthält Süßholz
- 30 enthält Süßholz - bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden
- 31 Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 32 mit zugesetzten Pflanzensterinen
- 33 mit zugesetzten Pflanzenstanolen
- 34 kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt
- 36 aus Fischstücken zusammengefügt

37 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen

38 enthält Nanopartikel

Allergene

Glu Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Kre Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Eier Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

Fisc Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

Erd Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Soj Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

Milc Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl. Lactose

Nüs Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sell Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sen Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

Ses Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

SO Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben

Lup Lupine sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Mu Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Wei Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Rog Roggen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ger Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Haf Hafer-Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Din Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ka Kamut-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ma Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse

Has Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Wal Walnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Kas Kaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Pek Pekannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Par Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Pist Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse

Ma Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Qu Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse