



# Speiseplan

Dietrich-Bonhoeffer-Schule



Kreisverband  
Rhein-Neckar e. V.

vom 29. Juni bis 03. Juli 2026

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Küchenteam. Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind bio-zertifiziert! Codenummer DE-ÖKO-007 . Eine Übersicht unserer eingesetzten Bio-Produkte finden Sie in unserem Aushang. Diesen können Sie **hier abrufen** .Aktuelle Empfehlung der DGE für die Verpflegung in Schulen: in 5 Tagen 1 x Fleisch, 1 x Fisch, 3 x vegetarisch

## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch

**Montag**  
**29.06.2026**

» Vegane Nuggets <sup>Gluten, Hafer, Soja</sup> Tomatenketchup  
Karottengemüse Röstiecken  
Eier  
» Mango-Joghurt <sup>Milch</sup>

» Vegetarisches Schnitzel  
Gluten, Weizen, Soja mit  
Tomatenketchup,  
Karottengemüse und  
Röstiecken <sup>Eier</sup>  
» Mango-Joghurt <sup>Milch</sup>

**Dienstag**  
**30.06.2026**

» Vegetarischer Knusper-  
Dino <sup>Eier</sup> mit Bratensoße,  
Brokkoligemüse mit Bio-  
Brokkoli und Bio-  
Parboiledreis  
» Frisches Bio-Obst

» Gemüsefrikadelle <sup>Gluten,</sup>  
Weizen, Sellerie mit Bratensoße,  
Brokkoligemüse mit Bio-  
Brokkoli und Bio-  
Parboiledreis  
» Frisches Bio-Obst

**Mittwoch**  
**01.07.2026**

» Alaska Seelachs <sup>Gluten, Fisch,</sup>  
Weizen mit Kräuterdip <sup>Milch</sup>  
Dampfkartoffeln und  
Gurkensalat <sup>Senf</sup>  
» Pudding <sup>Milch</sup>

» Dampfkartoffeln mit  
Kräuterquark <sup>Milch</sup> und  
Gurkensalat <sup>Senf</sup>  
» Pudding <sup>Milch</sup>

**Donnerstag**  
**02.07.2026**

» Rindfleischbolognese <sup>Sellerie</sup>  
mit Bio-Pasta <sup>Gluten, Weizen,</sup>  
Reibkäse <sup>Milch</sup> und  
Eisbergsalat  
» Frisches Obst  
konventionell

» Bio-Pasta <sup>Gluten, Weizen</sup> mit  
Tomatensoße, Reibekäse  
<sup>Milch</sup> und Eisbergsalat <sup>Senf</sup>  
» Frisches Obst  
konventionell

**Freitag**  
**03.07.2026**

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 mit Milcheiweiß
- 14 mit Eiklar
- 15 unter Verwendung von Milch
- 16 unter Verwendung von Sahne
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig
- 22 mit Milchpulver
- 23 mit Molkenpulver
- 24 mit Stärke
- 25 mit Pflanzeneiweiß
- 26 bestrahlt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 28 enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle)
- 29 enthält Süßholz
- 30 enthält Süßholz - bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden
- 31 Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 32 mit zugesetzten Pflanzensterinen
- 33 mit zugesetzten Pflanzenstanolen
- 34 kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt
- 36 aus Fischstücken zusammengefügt

37 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen

38 enthält Nanopartikel

## Allergene

Glu Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Kre Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Eier Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

Fisc Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

Erd Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Soj Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

Milc Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose

Nüs Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sell Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sen Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

Ses Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

SO Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Lup Lupine sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Mu Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Wei Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Rog Roggen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ger Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Haf Hafer-Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Din Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ka Kamut-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Ma Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse

Has Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Wal Walnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Kas Kaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Pek Pekannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Par Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Pist Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse

Ma Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

Qu Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse