

Speiseplan

Dietrich-Bonhoeffer-Schule



Kreisverband
Rhein-Neckar e. V.

vom 05. Oktober bis 09. Oktober 2026

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Küchenteam. Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind bio-zertifiziert! Codenummer DE-ÖKO-007 . Eine Übersicht unserer eingesetzten Bio-Produkte finden Sie in unserem Aushang. Diesen können Sie **hier abrufen** .Aktuelle Empfehlung der DGE für die Verpflegung in Schulen: in 5 Tagen 1 x Fleisch, 1 x Fisch, 3 x vegetarisch

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch
Montag 05.10.2026	» Geflügelbratwurst Gluten, Weizen, Senf, Sellerie mit Curry-Tomatenketchup, Erbsengemüse mit Bio-Erbsen und Röstiecken Eier » Fruchtojoghurt Milch	» Vegetarische Bratwurst Gluten, Weizen, Eier, Sellerie mit Curry-Tomatenketchup, Erbsengemüse mit Bio-Erbsen und Röstiecken Eier » Fruchtojoghurt Milch
Dienstag 06.10.2026	» Trapezfisch Gluten, Weizen, Fisch, Senf mit Dillrahmsoße Milch , Dampfkartoffeln und Gurkensalat Senf » Frisches Bio-Obst	» Vegetarischer Knusperdino Eier mit Bratensoße Dampfkartoffeln und Gurkensalat Senf » Frisches Bio-Obst
Mittwoch 07.10.2026	» Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Bio-Parboiledreis und Eisbergsalat Senf » Pudding Milch	» Chili Sin Carne mit Bio-Sojagranulat Soja , Bio-Parboiledreis und Eisbergsalat Senf » Pudding Milch
Donnerstag 08.10.2026	» Veganer Kürbis-Karotten Eintopf mit Bäckerbrötchen Gluten, Weizen » Frisches Obst konventionell	» Cremiger Kartoffel-Lauch-Eintopf Milch mit Bäckerbrötchen Gluten, Weizen » Frisches Obst konventionell
Freitag 09.10.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 mit Milcheiweiß
- 14 mit Eiklar
- 15 unter Verwendung von Milch
- 16 unter Verwendung von Sahne
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig
- 22 mit Milchpulver
- 23 mit Molkenpulver
- 24 mit Stärke
- 25 mit Pflanzeneiweiß
- 26 bestrahlt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 28 enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle)
- 29 enthält Süßholz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 30 enthält Süßholz - bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden
- 31 Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 32 mit zugesetzten Pflanzensterinen
- 33 mit zugesetzten Pflanzenstanolen
- 34 kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt
- 36 aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen
- 38 enthält Nanopartikel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst

- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- Din Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- EierEier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Erd Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- FiscFisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ger Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Glu Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Haf Hafer-Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- HasHaselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ka Kamut-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- KasKaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Kre Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Lup Lupine sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse
- MilcMilch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose
- Mu Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Nüs Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Par Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pek Pekannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pist Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Qu Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- RogRoggen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sell Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sen Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ses Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Soj Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
- WalWalnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Wei Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse