

Speiseplan

Dietrich-Bonhoeffer-Schule



Kreisverband
Rhein-Neckar e. V.

vom 19. Oktober bis 23. Oktober 2026

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Küchenteam. Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind bio-zertifiziert! Codenummer DE-ÖKO-007 . Eine Übersicht unserer eingesetzten Bio-Produkte finden Sie in unserem Aushang. Diesen können Sie **hier abrufen** .Aktuelle Empfehlung der DGE für die Verpflegung in Schulen: in 5 Tagen 1 x Fleisch, 1 x Fisch, 3 x vegetarisch

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch
Montag 19.10.2026	» Hähnchennuggets ^{Eier, Gluten, Weizen} mit Curryketchup Erbsengemüse mit Bio-Erbsen und Röstiecken ^{Eier} » Vanillejoghurt ^{Milch}	» Hähnchennuggets ^{Eier, Gluten, Weizen} mit Curryketchup Erbsengemüse mit Bio-Erbsen und Röstiecken ^{Eier} » Vanillejoghurt ^{Milch}
Dienstag 20.10.2026	» Veganes Gemüsecurry ^{Sellerie} mit Kichererbsen und Bio-Parboiledreis, Blattsalat ^{Senf} » Frisches Bio-Obst	» Vegetarischer Knusperdino ^{Eier} mit Bratensoße und Bio-Parboiledreis, Blattsalat ^{Senf} » Frisches Bio-Obst
Mittwoch 21.10.2026	» Alaska Seelachs paniert ^{Fisch, Gluten, Weizen} mit Rahmspinat ^{Milch} mit Bio-Spinat Dampfkartoffeln » Pudding ^{Milch}	» Eieromelett ^{Milch, Eier} mit Rahmspinat ^{Milch} mit Bio-Spinat und Dampfkartoffeln » Pudding ^{Milch}
Donnerstag 22.10.2026	» Gemüsebrühe ^{Sellerie} mit Sternchennudeln ^{Gluten, Weizen} » Eierpfannkuchen ^{Gluten, Weizen, Eier, Milch} mit Apfelmus » Frisches Obst konventionell	» Eierpfannkuchen ^{Gluten, Weizen, Eier, Milch} mit Pilzen in Kräuterrahmsoße ^{Milch} und Gurkensalat ^{Senf} » Frisches Obst konventionell
Freitag 23.10.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 mit Milcheiweiß
- 14 mit Eiklar
- 15 unter Verwendung von Milch
- 16 unter Verwendung von Sahne
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig
- 22 mit Milchpulver
- 23 mit Molkenpulver
- 24 mit Stärke
- 25 mit Pflanzeneiweiß
- 26 bestrahlt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 28 enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle)
- 29 enthält Süßholz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 30 enthält Süßholz - bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden
- 31 Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 32 mit zugesetzten Pflanzensterinen
- 33 mit zugesetzten Pflanzenstanolen
- 34 kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt
- 36 aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen
- 38 enthält Nanopartikel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst

- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- Din Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- EierEier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Erd Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- FiscFisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ger Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Glu Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Haf Hafer-Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- HasHaselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ka Kamut-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- KasKaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Kre Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Lup Lupine sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse
- MilcMilch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose
- Mu Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Nüs Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Par Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pek Pekannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pist Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Qu Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- RogRoggen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sell Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sen Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ses Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Soj Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
- WalWalnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Wei Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse