

# Speiseplan

Dietrich-Bonhoeffer-Schule



Kreisverband  
Rhein-Neckar e. V.

vom 09. November bis 13. November 2026

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Küchenteam. Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind bio-zertifiziert! Codenummer DE-ÖKO-007 . Eine Übersicht unserer eingesetzten Bio-Produkte finden Sie in unserem Aushang. Diesen können Sie **hier abrufen** .Aktuelle Empfehlung der DGE für die Verpflegung in Schulen: in 5 Tagen 1 x Fleisch, 1 x Fisch, 3 x vegetarisch

|                                        | Menü 1                                                                                                                                                                                                                                     | Menü 2 vegetarisch                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>09.11.2026</b>     | » Gemüse-Knusper Bagel<br><small>Gluten, Weizen, Eier, Sellerie</small> mit<br>Bratenrahmsauce,<br>Brokkoligemüse mit Bio-<br>Brokkoli und Spätzle <small>Gluten,<br/>Weizen, Eier</small><br>» Stracciatella Joghurt <small>Milch</small> | » Spätzle <small>Gluten, Weizen, Eier</small> mit<br>Pilzrahmsauce <small>Milch</small> und<br>Brokkoligemüse mit Bio-<br>Brokkoli<br>» Stracciatella Joghurt <small>Milch</small>          |
| <b>Dienstag</b><br><b>10.11.2026</b>   | » Hähnchengeschnetzeltes<br>in Curryrahmsauce <small>Milch</small> mit<br>Bio-Parboiledreis und<br>Eisbergsalat <small>Senf</small><br>» Frisches Bio-Obst                                                                                 | » Sojageschnetzeltes mit<br>Bio-Soja <small>Soja</small> in<br>Curryrahmsauce <small>Milch</small> mit Bio-<br>Parboiledreis und<br>Eisbergsalat <small>Senf</small><br>» Frisches Bio-Obst |
| <b>Mittwoch</b><br><b>11.11.2026</b>   | » Rinderhackbällchen <small>Gluten,<br/>Weizen</small> mit Tzatziki <small>Milch</small> ,<br>Ofenkartoffeln und<br>Krautsalat<br>» Pudding <small>Milch</small>                                                                           | » Vegetarische Köttbullar <small>Eier</small><br>mit Tzatziki <small>Milch</small><br>Ofenkartoffeln und<br>Krautsalat<br>» Pudding <small>Milch</small>                                    |
| <b>Donnerstag</b><br><b>12.11.2026</b> | » Vegane Gemüse-<br>Bolognese <small>Sellerie</small> mit Bio-<br>Pasta <small>Gluten, Weizen</small> und<br>Karottensalat<br>» Frisches Obst<br>konventionell                                                                             | » Bio-Pasta <small>Gluten, Weizen</small> mit<br>Tomatenrahmsauce <small>Milch</small><br>Reibekäse <small>Milch</small> und<br>Karottensalat<br>» Frisches Bio-Obst                        |
| <b>Freitag</b><br><b>13.11.2026</b>    |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |

## **Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 mit Milcheiweiß
- 14 mit Eiklar
- 15 unter Verwendung von Milch
- 16 unter Verwendung von Sahne
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig
- 22 mit Milchpulver
- 23 mit Molkenpulver
- 24 mit Stärke
- 25 mit Pflanzeneiweiß
- 26 bestrahlt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 28 enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle)
- 29 enthält Süßholz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 30 enthält Süßholz - bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden
- 31 Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 32 mit zugesetzten Pflanzensterinen
- 33 mit zugesetzten Pflanzenstanolen
- 34 kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt
- 36 aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen
- 38 enthält Nanopartikel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst

- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)

**Allergene**

- Din Dinkel-Gluutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Eier Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Erd Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Fisc Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ger Gerste-Gluutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Glu Gluutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Haf Hafer-Gluutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Has Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ka Kamut-Gluutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Kas Kaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Kre Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Lup Lupine sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ma Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Milc Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose
- Mu Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Nüs Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Par Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pek Pekannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Pist Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Qu Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Rog Roggen-Gluutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sell Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sen Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ses Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Soj Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
- Wal Walnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Wei Weizen-Gluutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse